



Enfermedad, síntomas, y remedio

Plantas medicinales, métodos curativos, enfermedades..... ¿Cómo curar a un héroe en época de independencia? ¿Cómo tratar una enfermedad compleja como la tisis tuberculosa? No todos los héroes murieron en combate, ¿podrías imaginar qué remedios utilizaron los médicos para aplacar las enfermedades que aquejaron a los próceres?

Descarga y conoce un poco más sobre un método curativo utilizado en el siglo XIX. Sorpréndete con los ingredientes empleados.





Síntomas de una enfermedad

Desde el boletín número 1 al 33 del diario del médico Prospero Reverend se dan a conocer los síntomas mas repetitivos que presentó Bolívar:

- Voz ronca,
- Tos profunda con esputos viscosos
- Expectoración y fiebre
- Hipo amodorrado.
- Incontinencia de orina.
- Confusión mental fluctuante.
- Náuseas
- Vómito.
- Pulso débil.

La enfermedad que aquejaba a Bolívar fue denominada como catarro pulmonar, degenerando en tisis tuberculosa.

Tuberculosis

La tuberculosis, es una enfermedad infectocontagiosa causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*. Afecta al hombre desde los albores de la humanidad y representa un serio problema de salud a nivel mundial.

Infecta con preferencia los pulmones, pero puede localizarse en sitios como los ganglios linfáticos, el sistema osteoarticular, el sistema nervioso, el abdomen, el pericardio, entre otros.

¿Cura para la enfermedad?

Cataplasma

¿Qué es?

Es un medicamento de aspecto blando que se aplica sobre la piel, como forma de baño para mantener en ella el calor.

¿Para qué sirve?

Las cataplasmas cuentan con propiedades calmantes, antiinflamatorias, astringentes y desinfectantes, entre muchas otras.



Aprendamos a hacer una cataplasma

Para hacer una cataplasma se pueden utilizar diferentes tipos de hierbas medicinales. En este caso, puedes utilizar hojas de menta, canela, yerbabuena o manzanilla.

Comienza por macerar las hojas seleccionadas en un mortero. Cuando ya estén bien molidas, añade un poco de agua caliente y 5 cucharadas de harina de trigo para conseguir que la mezcla sea mucho más fácil de manipular.

Después, coloca la mezcla o pasta en un paño húmedo y caliente, el cual ayudará a abrir los poros y desinfectar o relajar la zona afectada. Se deja en la zona durante 10 a 15 minutos aproximadamente para que actúe.

¿Conoces si alguien de tu familia (abuelos, padres, tíos) saben hacer cataplasmas?
¿Sabes si aún usan o han usado este tipo de remedio?

Para conocer cuales enfermedades sufrieron otros próceres de la independencia te invitamos a visitar la pieza en diálogo “Al final de la vida: entre la gloria y el olvido”, [has click aquí.](#)